

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Николо-Березовская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю
Директор МБОУ «Николо-Березовской СОШ» _____
Приказ от 09.01.2024г. № 2



Г.Н. Чернова

ПРОГРАММА
ПРОФИЛЬНОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В ЛЕТНЕМ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
«ЗЕЛЁНЫЙ ОСТРОВOK»
(I смена)

х.Николовка
2024 год

Пояснительная записка

Вопросы формирования здорового образа жизни и полезных привычек учащихся в современной школе заслуживают самого пристального внимания, так как речь идет о завтрашнем дне России, ценностных ориентирах нашего общества, а по большому счету - о национальной безопасности страны.

Высокая заболеваемость, рост вредных привычек требуют формирования у подрастающего поколения здорового образа жизни, устойчивой мотивации и потребности сохранения своего здоровья и здоровья окружающих.

Цели и задачи

Цели:

Сохранение и улучшение физического и психического здоровья детей и подростков, предупреждение распространения асоциальных форм поведения путем обеспечения превентивной профилактической направленности их летнего отдыха.

- планирование досуга школьников летом с целью создания условий для разностороннего развития личности воспитанников и раскрытия творческого потенциала ребёнка;
- проведение оздоровительных мероприятий, результатом которых будет повышение уровня здоровья детей и формирование стремления к здоровому образу жизни.
- вовлечение учащихся в различные мероприятия: подвижные игры, спортивные соревнования и эстафеты, оздоровительные процедуры;
- расширение знаний о факторах развития здоровья;
- развитие творческих способностей;

Высокая заболеваемость, рост вредных привычек требуют формирования у подрастающего поколения здорового образа жизни, устойчивой мотивации и потребности сохранения своего здоровья и здоровья окружающих.

- привитие полезных привычек;
- организация отдыха и оздоровления учащихся в период летних каникул;
- продолжение укрепления физического, психического, интеллектуального, нравственного здоровья детей;
- продолжение формирования чувства любви к малой Родине, ее народным традициям, фольклору;
- повышение культурного уровня ребёнка;
- возрождение обрядов и обычаев казаков Дона с народными песнями, танцами, играми.

Задачи:

- спланировать и провести комплекс мероприятий, предусматривающих физическое, нравственное, психическое оздоровление детей в условиях временного коллектива;
- обеспечить занятость и охрану здоровья детей, прививать навыки здорового образа жизни, укреплять здоровья;
- воспитывать и развивать в детях чувство патриотизма и уважения к своей родине;
- стимулировать интерес к духовному богатству русской земли, мировой культуре;
- привлечь всех обучающихся к участию в различных мероприятиях.

- прививать уважение и любовь к обычаям казаков, к христианской религии, к народному фольклору;
- способствовать формированию полезных привычек;
- дать представление о пользе правильного питания;
- проводить профилактические оздоровительные мероприятия по укреплению иммунной и нервной системы;
- создать условия для самореализации и самовыражения, атмосферы творчества и сотрудничества через вовлечение воспитанников лагеря в творческие виды деятельности и развитие творческого мышления;
- дать представление о той атмосфере, в которой жили и трудились казаки;
- преодолеть разрыв между физическим, интеллектуальным и духовным развитием детей средством игры, познавательно-исследовательской и трудовой деятельностью;
- развивать и укреплять связи школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и др.
- выявить одаренных и талантливых детей;
- углубить знания обучающихся об историческом пути казачества с древности до нашего времени, его социальном, духовном и нравственном опыте на основе ознакомления с трудами историков, с историческими документами, истоками духовной культуры;
- оказать социальную поддержку детям из малообеспеченных семей;
- создать благоприятные условия для разностороннего развития личности каждого ребенка и летнего отдыха детей.

Ожидаемые результаты:

- укрепление здоровья детей;
- разностороннее физическое развитие;
- развитие коммуникативных способностей;
- дальнейшее совершенствование общих и специальных физических качеств;
- формирование у детей отрицательного отношения к вредным привычкам.

№ п/п	Мероприятия	Участники
1.	1. Приём детей. 2. Торжественная церемония выноса флага Российской Федерации. Исполнение Государственного гимна Российской Федерации. 3. Зарядка. 4. Завтрак. 5. Инструктаж по правилам безопасного поведения «Моё безопасное лето». 6. Торжественное открытие смены «Лето красное, здравствуй!». 7. «Веселые старты». Подвижные игры на свежем воздухе. 8. Обед. 9. Работа творческой мастерской.	Кнышова С.И. Гресь Т.С.

2.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приём детей. 2. Зарядка. 3. Завтрак. 4. Беседа «Правила личной гигиены» 5. Режим дня для продвинутого школьника «Сон. Будильник. Душ. Зарядка» 6. Спортивные соревнования «Будь здоров!». Экскурсия по экологической тропе. 7. Круглый стол «Я выбираю жизнь!». 8. Обед. 9. Шахматно-шашечный турнир. 	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
3.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приём детей. 2. Зарядка. 3. Завтрак. 4. Акция по ПДД «Мы за безопасность». 5. Познавательная программа «5 июня – Всемирный день окружающей среды». 6. Спортивное мероприятие, посвященное Дню защиты окружающей среды «Колобок турист». 7. Экологическое познавательное мероприятие «Вода - чудо природы!». 8. Обед. 9. Художественная деятельность. Выставка рисунков «Живи, родник, живи!» 	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
4.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приём детей. 2. Зарядка. 3. Завтрак. 4. Интеллектуальная игра «Путешествие в увлекательный мир русского языка». 5. Литературная игра «По следам пушкинских сказок, или Лукоморье 2024». 6. Подвижные игры на свежем воздухе. 7. Викторина по сказкам А.С. Пушкина «Кто в сказке живет». 8. Обед. 9. Работа творческой мастерской. 	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
5.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приём детей. 2. Зарядка. 3. Завтрак. 4. Акция «Зеленая школа». 5. Конкурсно - игровая программа для детей «Старинные русские народные игры». 6. Подвижные игры на свежем воздухе. Экскурсия по экологической тропе. 7. Сюжетно-ролевая игра с правилами по обучению детей ПДД «Красный, желтый, зеленый».. 8. Обед. 	Кнышова С.И. Гресь Т.С.

	9. Акция «Талисман удачи» (изготовление талисманов удачи для участников СВО).	
6.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приём детей. 2. Торжественная церемония выноса флага Российской Федерации. Исполнение Государственного гимна Российской Федерации. 3. Зарядка. 4. Завтрак. 5. Беседа «Правила безопасного поведения на водных объектах». 6. Мероприятие «День Донского поля». Час интересных сообщений «Как наш хлеб на стол пришел». Акция «Хлеб береги, съедай до крошек, ведь он возвращен трудом людей хороших». 7. Громкие чтения «У книжки нет каникул». 8. Подвижные игры на свежем воздухе. 9. Викторина «Веселый урок здоровья». 10. Обед. 11. Фотоконкурс «Фото добрых дел». 	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
7.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приём детей. 2. Зарядка. 3. Завтрак. 4. Беседа «Это надо знать. История и традиции праздника». 5. Урок граждановедения «Нельзя быть безучастным к стране своей прекрасной...». 6. «О тебе моя Россия!» (разучивание и исполнение песен). 7. Обед. 8. Конкурс юных художников «Это ты моя Россия!». 	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
8.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приём детей. 2. Зарядка, приготовления к завтраку, гигиенические процедуры. 3. Завтрак. 4. Беседа «Закон и порядок». 5. Устный журнал «Мы и наше здоровье». 6. Флешмоб «Танцуй под музыку – здоровье в движении». Подвижные игры на свежем воздухе. 7. Викторина по правилам дорожного движения «В гостях у светофора». 8. Обед. 9. Мероприятие в школьной библиотеке «Книжкина больница». 	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
9.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приём детей. 2. Зарядка. 3. Завтрак. 4. Беседа «Профилактика простудных заболеваний». 	Кнышова С.И. Гресь Т.С.

	<p>5. Игровая программа «Каникул много не бывает».</p> <p>6. Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>7. Викторина «Казачья слава»</p> <p>8. Обед.</p> <p>9. Выставка рисунков «Делай зарядку – будешь в порядке».</p>	
10.	<p>1. Приём детей.</p> <p>2. Торжественная церемония выноса флага Российской Федерации. Исполнение Государственного гимна Российской Федерации.</p> <p>3. Зарядка.</p> <p>4. Завтрак.</p> <p>5. Беседа «Осторожно, клещи и змеи».</p> <p>6. Конкурсная программа «Эрудит – шоу».</p> <p>7. Экскурсия по экологической тропе. Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>8. Игры по финансовой грамотности.</p> <p>9. Обед.</p> <p>10. «Мульти-Пульти – карнавал».</p>	<p>Кнышова С.И. Гресь Т.С.</p>
11.	<p>1. Приём детей.</p> <p>2. Зарядка, приготовления к завтраку, гигиенические процедуры.</p> <p>3. Завтрак.</p> <p>4. Заседание клуба «Этот непростой этикет».</p> <p>5. Конкурсная программа на территории спортивной площадки «Мой друг велосипед».</p> <p>6. Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>7. Просмотр фильма в рамках проекта «Киноуроки в школах России». Проведение социальной акции.</p> <p>8. Обед.</p> <p>9. Дискотека «Здоровым быть – это стильно».</p>	<p>Кнышова С.И. Гресь Т.С.</p>
12.	<p>1. Приём детей.</p> <p>2. Зарядка.</p> <p>3. Завтрак.</p> <p>4. Беседа по пожарной безопасности «Отчего возникает пожар и его предупреждение».</p> <p>5. Викторина «Кругосветное путешествие по здоровому образу жизни».</p> <p>6. Книжная выставка «100 лет со дня рождения писателя В.В. Быкова».</p> <p>7. Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>8. Музыкально-конкурсная программа «Легко на сердце от песни веселой!».</p> <p>9. Обед.</p> <p>10. Мастер-класс «Кукла берегиня дома».</p>	<p>Кнышова С.И. Гресь Т.С.</p>
13.	<p>1. Приём детей.</p> <p>2. Зарядка.</p>	<p>Кнышова С.И. Гресь Т.С.</p>

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Завтрак. 4. Праздник интересных профессий «Все профессии важны, все профессии нужны». 5. Экскурсия в пожарную часть 231 Милютинского района. 6. Подвижные игры на свежем воздухе. 7. Диспут: «Мои планы на будущее». 8. Обед. 9. Выставка рисунков «Ты, я и огонь». 	
14.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приём детей. 2. Зарядка. 3. Завтрак. 4. Митинг. Возложение цветов к памятнику погибшим воинам в годы Великой Отечественной войны «Далекому мужеству память храня». Исторический час «Минувших лет святая память». 5. Экскурсия по экологической тропе. 6. Перерыв на кино. Просмотр фильма о Великой Отечественной войне. 7. Обед. 8. Выставка рисунков «Мой Донской край». 	Кнышова С.И. Гресь Т.С..
15.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приём детей. 2. Торжественная церемония выноса флага Российской Федерации. Исполнение Государственного гимна Российской Федерации. 3. Зарядка. 4. Завтрак. 5. Акция «Зеленая школа». 6. Экскурсия в школьный музей «История родного края». 7. Квест «Охота за пиратскими кладами». Подвижные игры на свежем воздухе. 8. Беседа «Путешествие в страну «Витаминию» 9. Викторина «По страницам любимых книг». 10. Обед. 11. Работа творческой мастерской. 	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
16.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приём детей. 2. Зарядка. 3. Завтрак. 4. Экологическая игра-викторина «Экологическое ассорти». Акция по раздельному сбору мусора «Просто разделяй!». 5. Подвижные игры на свежем воздухе «Спорт-это жизнь, это радость, здоровье». 6. Брейн-ринг «Кто много читает, тот много знает». 7. Обед. 8. Художественная деятельность. Изготовление 	Кнышова С.И. Гресь Т.С.

	поделок из природного материала, бисера, вышивка.	
17.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приём детей. 2. Зарядка. 3. Завтрак. 4. Беседа по террористической безопасности «Будь бдителен» 5. Информационно-познавательная программа «Жизнь прекрасна! Не потратить ее напрасно». 6. Круглый стол «Здоровье бесценный дар». 7. «Нам песня поможет дружбу умножить!» (караоке). 8. Обед. 9. Конкурс рисунков на асфальте «Будь здоров!» 	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
18.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приём детей. 2. Зарядка. 3. Завтрак. 4. Игровая программа «День весёлых затей». 5. Подвижные игры на свежем воздухе. 6. Игровая программа «Современная молодежь выбирает ЗОЖ». 7. Оформление книги «Книга добрых дел». 8. Обед. 9. Закрытие смены. Дискотека «Апельсиновое настроение» 	Кнышова С.И. Гресь Т.С.

План мероприятий по антинаркотическому направлению.

№	Название мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	«Веселые старты». Подвижные игры на свежем воздухе.	03.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
2	Спортивные соревнования «Будь здоров!».	04.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
3	Круглый стол «Я выбираю жизнь!».	04.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
4	Конкурсно - игровая программа для детей «Старинные русские народные игры».	07.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
5	Викторина «Веселый урок здоровья».	10.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
6	Устный журнал «Мы и наше здоровье».	13.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
7	Флешмоб «Танцуй под музыку – здоровье в движении».	13.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
8	Выставка рисунков «Делай зарядку – будешь в порядке».	14.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.

9	Дискотека «Здоровым быть – это стильно».	18.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
10	Викторина «Кругосветное путешествие по здоровому образу жизни».	19.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
11	Диспут: «Мои планы на будущее».	20.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
12	Подвижные игры на свежем воздухе «Спорт-это жизнь, это радость, здоровье».	25.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
13	5. Информационно-познавательная программа «Жизнь прекрасна! Не потратить ее напрасно».	26.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
14	Круглый стол «Здоровье бесценный дар».	26.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
15	Конкурс рисунков на асфальте «Будь здоров!»	26.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.
16	Игровая программа «Современная молодежь выбирает ЗОЖ».	27.06.2024	Кнышова С.И. Гресь Т.С.

Директор школы: _____ Чернова Г.Н.

Начальник пришкольного лагеря: _____ Кнышова С.И.

Воспитатель: _____ Гресь Т.С.